



**SOCIALP**

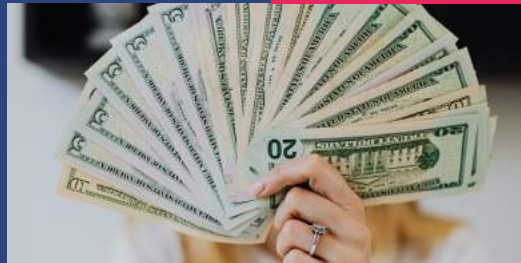
334 rue Nicolas Parent - 73000 CHAMBERY

07 62 07 28 71 - [contact@socialp.fr](mailto:contact@socialp.fr)

[www.socialp.fr](http://www.socialp.fr)

# ATELIERS COLLECTIFS

L'offre de SOCIALP  
2021-2022





« SOCIALP est un service social indépendant et complémentaire. Il réalise des accompagnements en entreprise, auprès de particuliers mais aussi en renfort pour des structures accompagnant un public en difficultés.

En plus des accompagnements individuels réalisés, SOCIALP anime des formations et ateliers à destination de différents publics (demandeurs d'emploi, en insertion, travailleurs sociaux, AES...).

Ce catalogue vous présente les ateliers collectifs proposés sur différentes thématiques sociales à destination des publics fragilisés. Travailler sur le collectif permet une réelle dynamique de groupe, favorisant le lien social et les échanges, tout en s'appuyant sur les potentialités de chacun.

SOCIALP reste ouvert à toute suggestion d'ateliers répondant à d'autres besoins repérés par vos structures.

Au plaisir de futures collaborations. »

**Stéphanie RUIZ**

Fondatrice de SOCIALP

Conseillère en Economie Sociale Familiale

Diplômée d'Etat depuis 2005  
Titulaire du CNC de MJPM



Pour toute demande de renseignement :



contact@socialp.fr



07 62 07 28 71

# SOMMAIRE

|  |      |
|--|------|
| <b>01.</b> Inclusion numérique                     | p.1  |
| <b>02.</b> Vie sociale et vie pratique             | p.3  |
| <b>03.</b> Équilibre alimentaire                   | p.4  |
| <b>04.</b> MISE EN ACTION : budget et alimentation | p.5  |
| <b>05.</b> Atelier culinaire parents-enfants       | p.6  |
| <b>06.</b> L'hygiène de vie                        | p.7  |
| <b>07.</b> Parlons budget !                        | p.8  |
| <b>08.</b> Café logement                           | p.9  |
| <b>09.</b> Futurs locataires & gestion budgétaire  | p.10 |
| <b>10.</b> Les documents administratifs            | p.11 |
| <b>11.</b> MISE EN ACTION : tri et classement      | p.12 |
| <b>12.</b> Méthodologie de recherche d'emploi      | p.13 |
| <b>13.</b> Créer et mettre en valeur son CV        | p.14 |
| <b>14.</b> Revalorisation de l'image de soi        | p.15 |
| <b>15.</b> Temps d'expression                      | p.16 |
| <b>16.</b> Parlons positif !                       | p.17 |
| <b>17.</b> Le GPS parental                         | p.19 |
| <b>18.</b> Besoin de liens pour aller bien         | p.20 |



# INCLUSION NUMÉRIQUE

Renouveler un papier d'identité, s'inscrire à une formation, consulter ses comptes bancaires, vérifier le remboursement de ses frais médicaux, faire sa déclaration de revenus, rechercher un emploi, un logement, veiller au maintien de ses droits sociaux... sont autant de démarches qui se font par internet. L'accès et la maîtrise des outils numériques sont devenus des prérequis incontournables de l'insertion. Ces ateliers ont pour objectif de transmettre à chacun les compétences numériques nécessaires à l'insertion sociale et économique.



**Lieu :** Savoie - Bugey

**Durée :** 3 h / atelier

**Public :** tous publics éloignés de l'outil informatique

**Nombre de participants :** 6 maximum

**Outil utilisé :** supports pédagogiques

**Moyens matériels nécessaires :** 3 à 6 postes informatiques au sein de la structure d'accueil.

*Possibilité à l'intervenante de fournir 6 PC portables (sous réserve)*

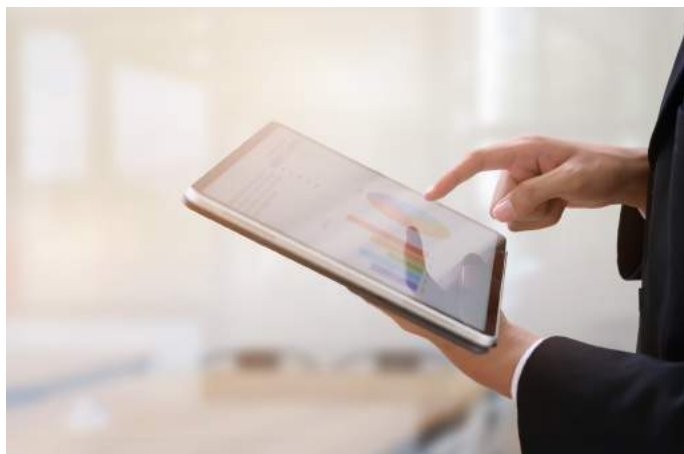
**Coût :** 400 €/atelier (hors frais de déplacement)

**Pack de 6 ateliers :** 2 225 € au lieu de 2 400 €

**Pack 8 ateliers :** 2 800 € au lieu de 3 200 €

## OBJECTIFS :

- Former à l'utilisation de l'outil informatique sur différentes thématiques.
- Favoriser l'autonomie des usagers dans leurs démarches quotidiennes.
- Lutter contre l'illettrisme numérique.



# LES DIFFÉRENTS THÈMES DE L'INCLUSION NUMÉRIQUE ET LEURS OBJECTIFS

## LES BASES DU NUMÉRIQUE :

- Être apte à manier l'outil informatique.
- Apprendre à naviguer sur internet.
- Savoir créer une adresse mail et en comprendre son utilisation.
- Apprendre à se servir d'Open Office ou de Word.

## DROITS SOCIAUX :

- Savoir accéder à son espace personnel CAF et Pôle Emploi.
- Apprendre à naviguer sur son compte, à trouver des documents et à lire ses courriers.
- Être en capacité de réaliser une déclaration ou un changement de situation en ligne.
- Savoir envoyer un e-mail et transmettre des documents via son espace personnel...

## LE LOGEMENT :

- Sensibiliser à la réalité du territoire au regard du logement.
- Savoir créer son compte personnel sur [demande-logement-social.gouv.fr](http://demande-logement-social.gouv.fr).
- Être en capacité d'instruire ou renouveler sa demande de logement social en ligne.
- Comprendre l'ensemble des démarches à réaliser pour optimiser sa demande de logement...

## SANTÉ :

- Comprendre son espace personnel de l'assurance maladie et de sa mutuelle.
- Apprendre à naviguer sur son compte, à trouver des documents et à lire ses courriers.
- Savoir envoyer un e-mail et transmettre des documents dans son espace personnel.
- Savoir prendre des RDV médicaux en ligne...

## LES IMPÔTS :

- Comprendre ce que sont les impôts sur le revenu en France.
- Être en capacité d'accéder à son compte personnel, de simuler et de déclarer ses revenus.
- Savoir rechercher les différents documents sur son compte personnel.
- Savoir payer ou moduler son impôt en autonomie...

## LA BANQUE ET LES ACHATS A DISTANCE :

- Apprendre à consulter ses comptes bancaires.
- Être apte à entrer, envoyer un RIB et réaliser un virement bancaire.
- Savoir où acheter à petits prix en favorisant une démarche éco-responsable.
- Sensibiliser à l'achat sur internet en toute sécurité.

## LES LOISIRS NUMÉRIQUES :

- Être apte à rechercher une information sur un sujet qui nous intéresse.
- Savoir où trouver des bons plans loisirs, culture, bien-être et pouvoir s'en saisir sur internet.
- Être en capacité de rechercher et de concrétiser un projet vacances en autonomie.

## LES RESEAUX SOCIAUX :

- Connaître les principaux réseaux sociaux (LinkedIn, Facebook et Instagram).
- Comprendre l'intérêt de chacun pour être en lien, communiquer et trouver un travail.
- Être en capacité de créer un compte et de mener à bien l'utilisation du réseau choisi.
- Apprendre à utiliser certaines applications pour mener une visioconférence.





## VIE SOCIALE ET VIE PRATIQUE : CONNAITRE LES STRUCTURES & PROFESSIONNELS RESSOURCES

Parce que bon nombre de personnes ne connaissent pas les droits auxquels elles pourraient prétendre, ni les structures et professionnels ressources, cet atelier interactif permettra l'accès à des informations utiles en lien avec différentes thématiques sociales (famille, santé, logement, formation, retraite..). Dans un système complexe comme le nôtre, favoriser l'accès à l'information reste primordial pour rendre plus autonomes les publics que nous accompagnons.



**Lieu :** Savoie - Bugey

**Durée :** 2 h

**Public :** tous publics

**Nombre de participants :** 10 maximum

**Coût :** 300 € (*hors frais de déplacement*)

**Outil utilisé :** photolangage + supports pédagogiques

### OBJECTIFS :

- Informer sur l'ensemble des droits sociaux (famille, logement, santé, formation etc.).
- Connaître les lieux ressources mis à disposition sur le territoire.
- Permettre aux participants d'impulser par la suite des démarches personnelles.
- Proposer un moment convivial de partage et s'appuyer sur les expériences du groupe.





## EQUILIBRE ALIMENTAIRE

L'atelier permettra d'échanger autour de la définition d'une alimentation saine et équilibrée et des représentations propres à chacun. En partie sous forme de jeu, la thématique sera abordée de manière ludique pour permettre de mieux comprendre les enjeux favorisant le maintien d'une bonne santé et d'être en forme.



**Lieu :** Savoie - Bugey

**Durée :** 3 h

**Public :** tous publics jeunes adultes et adultes

**Nombre de participants :** 10 maximum

**Coût :** 400 € (hors frais de déplacement)

**Outils utilisés :** supports pédagogiques + jeu de cartes

### OBJECTIFS :

- Redéfinir ce qu'est une alimentation saine et équilibrée.
- Favoriser les échanges et des débats au sein d'un groupe.
- S'approprier des conseils et des astuces sur les habitudes alimentaires.
- Échanger autour de la notion de « manger en pleine conscience ».





## MISE EN ACTION : BUDGET ET ALIMENTATION

Entre équilibre alimentaire et codes culturels, à la fois riche et complexe, la question de l'alimentation reste essentielle pour le maintien de nos publics en bonne santé. Encore faut-il connaître, découvrir et apprendre à cuisiner les différentes variétés d'aliments qui s'offrent à nous. Comprendre comment manger équilibré, sans se ruiner et tout en se faisant plaisir, c'est le programme !



**Lieu :** Savoie - Bugey

**Durée :** 7 h (repas partagé inclus)

**Public :** tous publics jeunes adultes et adultes

**Nombre de participants :** 10 maximum

**Coût :** 800 € (hors frais de déplacement)

**Outils utilisés :** livret de recettes culinaires  
+ jeu de cartes

**Moyens matériels nécessaires :** espace cuisine + ustensiles + fours au sein de la structure  
(Denrées alimentaires fournies par l'intervenante)

### OBJECTIFS :

- Permettre un moment de convivialité et de partage autour d'un atelier culinaire.
- Favoriser les échanges autour des codes culturels alimentaires.
- Transmettre des recettes de cuisine équilibrées et peu onéreuses.
- Donner des astuces et des conseils sur la gestion budgétaire liée à l'alimentation.







## ATELIER CULINAIRE PARENTS ENFANTS

Envie de partager un moment privilégié avec son enfant ? La cuisine est un excellent outil éducatif et créateur de lien. Parce qu'il n'est pas toujours évident d'avoir des idées de recettes simples, rapides, ludiques et peu onéreuses, cet atelier tombe à pic ! Parents et enfants pourront s'exercer ensemble à la cuisine dans la convivialité et la bonne humeur. Ce sera aussi l'occasion de rencontrer de nouvelles familles et de repartir avec ses propres préparations culinaires à la maison.



**Lieu :** Savoie - Bugey

**Durée :** 3 h

**Public :** 5 duos maximum (un parent et un enfant)

**Nombre de participants :** 10 maximum

**Coût :** 450 € (*hors frais de déplacement*)

**Outils utilisés :** livret de recettes culinaires

**Moyens matériels nécessaires :** espace cuisine + ustensiles + fours au sein de la structure  
(Denrées alimentaires fournies par l'intervenante)

### OBJECTIFS :

- Permettre un moment privilégié de partage entre un parent et son enfant autour d'un atelier culinaire.
- Apprendre à cuisiner des idées de recettes simples, équilibrées, ludiques et peu onéreuses en famille.
- Favoriser la création de liens entre les familles et rompre l'isolement.





## L'HYGIÈNE DE VIE

Pour être le plus longtemps possible en bonne santé, il est important d'avoir une bonne hygiène de vie. Mais qu'est-ce qu'une bonne hygiène de vie ? Quels sont les critères à prendre en compte ? Cet atelier permettra de traiter 4 grands domaines et de connaître les bons réflexes en matière de prévention :

- l'alimentation saine et équilibrée
- l'activité physique et sportive
- le sommeil
- l'hygiène émotionnelle



**Lieu :** Savoie - Bugey

**Durée :** 6 h pour 2 domaines abordés  
12h pour 4 domaines abordés

**Public :** tous publics jeunes adultes et adultes

**Nombre de participants :** 10 maximum

**Coût :** 700 € / journée (hors frais de déplacement)

**Outils utilisés :** supports pédagogiques + jeu de cartes

### OBJECTIFS :

- Connaître les comportements adéquats pour avoir une bonne hygiène de vie.
- Permettre l'expression de ses difficultés et travailler sur ses freins.
- Favoriser des changements de comportement.





## PARLONS BUDGET !

Le début de l'atelier sera abordé de manière ludique, sous forme de jeu. Il aura pour but de favoriser les échanges et d'apporter des débats au sein du groupe sur la thématique du budget en lien avec le quotidien de chacun. Cet atelier permettra aux participants de posséder les connaissances nécessaires à l'établissement d'un budget équilibré. Chacun pourra mettre en pratique sa réflexion à l'aide d'une grille budgétaire individuelle. Des conseils et astuces sur les habitudes quotidiennes autour de la gestion budgétaire seront transmis à l'ensemble des participants.



**Lieu :** Savoie - Bugey

**Durée :** 3 h

**Public :** tous publics jeunes adultes ou adultes en difficultés dans la gestion de son budget

**Nombre de participants :** 10 maximum

**Coût :** 400 € (*hors frais de déplacement*)

**Outils utilisés :** supports pédagogiques + jeu de cartes

### OBJECTIFS :

- Connaître les différentes composantes d'un budget et apprendre à le gérer au mieux.
- Permettre une réflexion autour de son budget personnel et de ses habitudes quotidiennes.
- Comprendre et prévenir l'endettement et le surendettement (priorisation des dépenses, contrôles des tentations, les crédits...).





## CAFÉ LOGEMENT

L'éternelle question du logement... Parce que beaucoup de travailleurs sociaux y répondent de manières répétitives lors de leurs entretiens individuels, l'idée du café logement est de regrouper plusieurs personnes afin d'optimiser la transmission d'informations et de s'appuyer sur les potentialités de chacun. Moment de partage et d'échanges conviviaux autour de la thématique du logement et d'un café ou d'un thé, les participants pourront amener leur questionnement et partager leurs expériences avec le groupe. Cet atelier permettra d'éclairer les personnes sur la réalité du territoire au regard du logement et de comprendre l'ensemble des démarches à réaliser pour optimiser leur recherche. Les différents dispositifs et aides possibles à mobiliser leur seront également présentés, dans une ambiance conviviale vectrice de liens sociaux.



**Lieu :** Savoie - Bugey

**Durée :** 2 h

**Public :** tous publics jeunes adultes et adultes

**Nombre de participants :** 10 maximum

**Coût :** 300 € (hors frais de déplacement)

**Outil utilisé :** supports pédagogiques

### OBJECTIFS :

- Informer sur la réalité de l'accessibilité à un logement social sur le territoire.
- Transmettre toutes les démarches à réaliser pour optimiser sa recherche.
- Répondre aux interrogations soulevées par les participants sur la thématique.
- Favoriser la création de nouveaux liens sociaux au travers les échanges du groupe.







## FUTURS LOCATAIRES & GESTION BUDGÉTAIRE

Cet atelier permettra aux participants de se projeter en tant que futurs locataires et d'appréhender le budget qui découle d'une gestion en pleine autonomie. Les participants seront informés des aides possibles à mobiliser pour l'entrée dans un nouveau logement ainsi que de l'ensemble des charges locatives à prévoir. Entre droits et devoirs des locataires, les participants repartiront avec un guide du locataire, leur permettant d'anticiper plus sereinement ce nouveau départ. Une situation budgétaire type sera abordée avec le groupe afin de les plonger concrètement dans le rôle d'un futur locataire et de réfléchir individuellement autour d'un possible futur budget personnel. L'intervenant pourra alors répondre aux questionnements qui découlent du temps de travail et lever toute appréhension sur le sujet !



**Lieu :** Savoie - Bugey

**Durée :** 3 h

**Public :** tous publics en attente d'un premier logement en autonomie ou en difficulté dans sa gestion quotidienne

**Nombre de participants :** 10 maximum

**Coût :** 400 € (*hors frais de déplacement*)

**Outils utilisés :** supports pédagogiques + guide du locataire

### OBJECTIFS :

- Informer sur le coût et les conditions d'attribution d'un logement.
- Connaître ses droits et devoirs en tant que futur locataire.
- Conseiller sur les économies possibles à réaliser en termes de charges locatives.
- Appréhender une situation budgétaire en lien avec un logement autonome.





## LES DOCUMENTS ADMINISTRATIFS : DURÉE DE CONSERVATION ET METHODOLOGIE DE TRI

Il est prudent de garder les documents liés à l'assurance, la banque, la famille, le logement, les impôts, le travail, la santé... Mais encore faut-il connaître leur durée de conservation, leur intérêt et comment les conserver ! Connaître la durée de conservation des documents administratifs est très important notamment car ils peuvent servir de preuve à l'appui d'actions très différentes. Acquérir une méthodologie de tri et rangement des documents est nécessaire afin d'impulser chez chacun des participants cette démarche de manière efficace et régulière. Les participants repartiront armés pour mettre en pratique les apports théoriques reçus.



**Lieu :** Savoie - Bugey

**Durée :** 3 h

**Public :** tous publics

**Nombre de participants :** 10 maximum

**Coût :** 400 € (*hors frais de déplacement*)

Pack atelier 10 + 1 atelier 11 : 750€

Pack atelier 10 + 2 ateliers 11 : 1 100€

**Outils utilisés :** supports pédagogiques

### OBJECTIFS :

- Sensibiliser sur la durée et l'intérêt de conservation des documents administratifs.
- Impulser une démarche de tri et rangement des documents administratifs pour chacun des participants.
- Transmettre une méthodologie pour trier de manière efficace et régulière.



## MISE EN ACTION : TRI ET CLASSEMENT DES DOCUMENTS ADMINISTRATIFS



Si le rangement et le tri peuvent paraître une prise de tête, ils permettent pourtant de libérer l'esprit. Selon le psychologue Patrick Estrade, « *on est beaucoup plus heureux quand on a rangé, parce qu'on y voit clair* ». Gain de place, facilité à nettoyer, plaisir de retrouver rapidement un document, les bénéfices sont nombreux. Cet atelier pratique permettra concrètement aux participants de trier et ranger leurs documents administratifs. Ils devront venir munis de leurs fournitures personnelles; suite à une liste de conseils d'achats préalablement communiquée afin de favoriser un classement et rangement pertinents et à moindre coût. Les participants seront accompagnés et encouragés par l'intervenante pour réaliser cette belle démarche !



**Lieu :** Savoie - Bugey

**Durée :** 3 h, à renouveler si besoin

**Public :** toutes personnes ayant de nombreux documents administratifs à trier et à classer.

**Nombre de participants :** 10 maximum

**Coût :** 400 € (*hors frais de déplacement*)

Pack 2 ateliers de 3 h : 750€

Pack atelier 10 + 1 atelier 11 : 750€

Pack atelier 10 + 2 ateliers 11 : 1 100€

**Moyens matériels nécessaires :** fournitures personnelles des usagers

**Outil utilisé :** liste de conseils d'achats

### OBJECTIFS :

- Trier et ranger ses documents administratifs de manière pertinente.
- Optimiser le temps des RDV individuels avec les intervenants sociaux.
- Valoriser les potentialités des participants, leur démarche volontaire et autonome.
- Libérer l'esprit et favoriser un bien être psychique vis-à-vis de l'administratif !





## MÉTHODOLOGIE DE RECHERCHE D'EMPLOI

Être à la recherche d'un emploi demande de comprendre le fonctionnement du marché du travail, de prendre conscience des différents marchés existants (marché visible et marché caché), mais aussi de s'organiser méthodiquement afin d'être efficace. Cet atelier permettra aux participants d'acquérir des outils et des techniques pour rechercher un emploi mais également de prendre conscience de leurs potentiels et leurs difficultés afin de pouvoir agir efficacement.



**Lieu :** Savoie - Bugey

**Durée :** 6 h

**Public :** tous publics en recherche d'emploi

**Nombre de participants :** 10 maximum

**Coût :** 700 € (hors frais de déplacement)

**Outil utilisé :** supports pédagogiques

### OBJECTIFS :

- Connaître et comprendre le marché du travail.
- Permettre une réflexion sur sa situation personnelle au regard de l'emploi.
- Prendre conscience de ses potentialités et de ses freins à l'emploi.
- Transmettre une méthodologie pour sa recherche d'emploi.







## CRÉER ET METTRE EN VALEUR SON CV

Afin de se démarquer et être pertinent au niveau de ses candidatures, il est indispensable d'être visible, et d'avoir un CV (Curriculum Vitae) percutant. Cet atelier permettra aux participants de connaître la structure du CV, de découvrir et cibler les réseaux sociaux professionnels pertinents au regard de leur profil et de leur projet. Chaque participant repartira avec les outils clés pour concevoir un CV percutant !



**Lieu :** Savoie - Bugey

**Durée :** 6 h

**Public :** tous publics en recherche d'emploi

**Nombre de participants :** 10 maximum

**Coût :** 700 € (hors frais de déplacement)

**Outil utilisé :** supports pédagogiques

### OBJECTIFS :

- Transmettre les outils clés pour savoir créer son CV.
- Comprendre les enjeux du CV en terme de visibilité .
- Actionner les réseaux sociaux.
- Permettre un temps d'atelier pratique pour commencer, améliorer ou finaliser son CV.





## REVALORISATION DE L'IMAGE DE SOI

Il n'y pas d'âge, ni de bons ou mauvais moments pour s'offrir une journée de bien-être, telle une parenthèse dans un quotidien bien chargé. Cette journée collective permettra un temps de pause afin de se recentrer sur soi mais aussi de partager avec autrui. La journée permettra de tisser de nouveaux liens au sein d'un groupe et autour d'un objectif commun : prendre soin de soi et revaloriser l'image que l'on a de soi !

### Programme de la journée (9h- 16h)

#### Matin :

Atelier-débat autour de l'image de soi suivi d'un jeu de carte sur l'estime de soi- 2h  
Séance d'étirements corporels- 1h

#### Midi :

Repas partagé entre les participants et l'intervenant en mode auberge espagnole- 1h30

#### Après-midi :

Instant bien-être en duo sous forme de don contre don en partant des savoirs faire de chacun (soin du visage, cheveux, maquillage, manucure ou toutes autres propositions émanant du groupe)-1h30  
Séance individuelle de relaxation/ méditation- 30 min  
Retours collectifs sur la journée- 30 min



**Lieu :** Savoie - Bugey

**Durée :** 7 h

**Public :** tous publics jeunes adultes ou adultes

**Nombre de participants :** 10 maximum

**Coût :** 800 € (*hors frais de déplacement*)

**Outils utilisés :** supports pédagogiques + jeu de cartes + enseignements bien-être

### OBJECTIFS :

- S'accorder une parenthèse bien-être, prendre soin de soi et revaloriser son image.
- Valoriser les points positifs de la personnalité et du parcours de chacun.
- Valoriser ses savoir-faire et les proposer sous forme de dons à autrui et recevoir en retour.
- Partager des moments conviviaux et permettre de nouvelles rencontres au sein d'un groupe.





## TEMPS D'EXPRESSION

Cet atelier permettra aux participants un espace libre de parole autour d'un ou plusieurs sujets qu'ils souhaitent aborder. Un sujet d'actualité, un phénomène social, le rapport à l'argent, au travail, la famille, les amis, les voyages... autant d'exemples que de sujets de débats possibles ! Chacun pourra prendre la parole devant le groupe et s'exprimer dans le respect et la bienveillance vis-à-vis du groupe. L'atelier pourra également émaner d'une commande institutionnelle, et répondre à un besoin identifié au sein de la structure.



**Lieu :** Savoie - Bugey

**Durée :** 2 h

**Public :** tous publics jeunes adultes et adultes

**Nombre de participants :** 10 maximum

**Coût :** 300 € (*hors frais de déplacement*)

**Outils utilisés :** supports pédagogiques + photolangage possible en fonction du sujet à aborder

### OBJECTIFS :

- Permettre un espace de parole libre, avec un regard extérieur professionnel et neutre.
- Permettre d'évacuer des tensions et de se libérer
- Faire émerger des questionnements actuels.





## PARLONS POSITIF !

Sous forme de petit jeu, cet atelier permettra à chacun de valoriser ses savoir-être et ses savoir-faire face au groupe. L'estime de soi en lien avec son impact dans notre vie quotidienne sera le cœur du sujet de cet atelier. Une définition précise de la thématique suivie de plusieurs axes de réflexions seront amenés à l'ensemble des participants. L'utilisation d'un jeu de cartes permettra de faciliter l'expression de chacun, dans le respect et la bienveillance vis-à-vis du groupe.



**Lieu :** Savoie - Bugey

**Durée :** 2 h

**Public :** tous publics jeunes adultes et adultes

**Nombre de participants :** 10 maximum

**Coût :** 300 € (hors frais de déplacement)

**Outils utilisés :** supports pédagogiques + jeu de cartes

### OBJECTIFS :

- Favoriser les échanges et permettre des débats au sein d'un groupe sur le thème de l'estime de soi.
- Permettre la valorisation des points positifs de la personnalité de chacun et de son parcours.







SOCIALP est très attachée au travail en partenariat et en réseau. Cela permet de s'inscrire dans une dynamique d'entraide en apportant une réponse plus globale et plus adaptée.

Ces ateliers collectifs ont été co-construits avec **Allison CESARION**, Conseillère en Économie Sociale Familiale, fondatrice de **L'Aile Sociale Indépendante**, en Gironde.

Afin de répondre plus efficacement aux questions en lien avec la parentalité, SOCIALP s'est alliée avec **Laurence PARIS, consultante en éducation** sur Aix-les-Bains, pour proposer 2 autres ateliers.

La complémentarité de nos domaines d'intervention sont un atout pour accompagner les participants dans leur rôle éducatif tout en tenant compte de leurs environnements familiaux, sociaux, professionnels...



[www.lailesociale-independante.fr](http://www.lailesociale-independante.fr)



[www.laurenceparis.com](http://www.laurenceparis.com)



## LE GPS PARENTAL ! GROUPE DE PAROLES ET DE SOUTIEN

Parce qu'on ne naît pas parent mais qu'on le devient, parce que tous les parents sont confrontés aux doutes, aux peurs et parfois aux angoisses pour leurs enfants, parce que la vie est faite d'aléas qui viennent perturber l'équilibre familial, il est essentiel de pouvoir en parler !

Nous animons ce GPS parental dans le respect des besoins de chacun(e) et dans un cadre bienveillant et convivial.



**Lieu :** Savoie - Bugey

**Durée :** 2h30

**Public :** parents

**Nombre de participants :** 10 maximum

**Coût :** 400 € (hors frais de déplacement)

**Outils utilisés :** "inspiration TEPEE" support de communication en éducation + supports pédagogiques

### OBJECTIFS :

- Permettre l'expression de difficultés et de besoins divers
- Favoriser les échanges et les interactions entre participants
- Offrir un espace de réflexions individuelles et collectives



**Atelier co animé avec Laurence PARIS,  
consultante en éducation**



## BESOIN DE LIENS POUR ALLER BIEN

La situation sanitaire connue depuis mars 2020 et les mesures de distanciation sociale mises en oeuvre ont eu un impact sur les relations interpersonnelles au sein des familles et en dehors. L'isolement, la crainte de « l'autre », le repli sont quelques-unes des conséquences observées.

Nous proposons un temps d'échange ludique - dans un cadre accueillant, soutenant et bienveillant - pour permettre à un public fragilisé par la crise sanitaire de refaire du lien.



**Lieu :** Savoie - Bugey

**Durée :** 2h30

**Public :** tous publics

**Nombre de participants :** 10 maximum

**Coût :** 400 € (hors frais de déplacement)

**Outils utilisés :** supports pédagogiques + photolangage

### OBJECTIFS :

- (Re)créer du lien social entre les participants
- Recueillir leur parole sur les difficultés rencontrées sur le plan social et éducatif
- Favoriser l'expression en groupe



**Atelier co animé avec Laurence PARIS,  
consultante en éducation**



Ces ateliers sont modulables, nous nous adaptons aux besoins des publics que vous accompagnez, d'autres ateliers peuvent être créés spécialement pour vous. N'hésitez pas à me contacter pour échanger sur vos besoins, attentes et/ou envies.

Au plaisir de futures collaborations pour favoriser l'insertion et le mieux être des personnes accompagnées.

**Stéphanie RUIZ**

Fondatrice de SOCIALP  
Conseillère en Economie Sociale Familiale

Diplômée d'Etat depuis 2005  
Titulaire du CNC de MJPM



Pour toute demande de renseignement :



[contact@socialp.fr](mailto:contact@socialp.fr)



07 62 07 28 71

